

# Jeu - Plaisir - Respect

## VOUS VENEZ D'INSCRIRE VOTRE ENFANT A L'ÉCOLE DE MINIBASKET !

Nous vous félicitons du choix que vous avez fait et nous vous souhaitons la bienvenue dans le monde du MiniBasket.

Très vite votre enfant va se familiariser avec le basket-ball mais il va également apprendre à vivre en équipe les joies de son sport collectif.

Il va découvrir les règles du MiniBasket et les assimiler progressivement.

Quelles que soient les capacités de votre enfant, nous ferons en sorte qu'il ait toujours la possibilité de s'exprimer à son niveau de jeu.

Nous lui apprendrons à maîtriser et à gérer son côté compétiteur ainsi qu'à :

- 🏀 Respecter son entraîneur et les arbitres.
- 🏀 Respecter les camarades de son équipe et les adversaires.
- 🏀 Respecter les installations et le matériel.
- 🏀 Participer à la vie de son club.

De votre côté, votre démarche d'accompagnement est importante et votre investissement capital pour l'épanouissement de votre enfant au sein de notre club. Nos efforts d'éducation seraient vains si, vous, parents, vous ne nous aidiez pas dans notre action :

- 🏀 En respectant les horaires des entraînements et des rendez-vous de matchs.
- 🏀 En respectant l'esprit sportif et de fair-play.
- 🏀 En veillant à ce que votre enfant ait une tenue adaptée à la pratique sportive.
- 🏀 En répondant aux demandes de renseignements des moniteurs.
- 🏀 En participant de temps à autre au transport des enfants.
- 🏀 En n'hésitant pas à nous signaler tous problèmes.
- 🏀 Et pourquoi pas, en enfilant de temps à autre votre survêtement pour nous donner un coup de main sur le terrain.

L'équipe d'encadrement s'engage à mettre tout en œuvre pour que votre enfant puisse bénéficier des meilleures conditions pour qu'il puisse vivre sa passion et s'épanouir au travers du MiniBasket.

Ce livret est conçu pour que votre enfant et vous-même puissiez avoir un maximum de renseignements sur le déroulement d'une saison sportive et sur la vie du club. Aidez votre enfant à découvrir également son « Livret Basket ».



# UN PEU D'HISTOIRE...

Parce que les étudiants de l'université de Springfield, aux États Unis s'ennuyaient pendant les séances hivernales d'éducation physique, un de leur professeur, James NAISMITH, inventa le Basket-ball durant l'hiver 1891. Le premier match en Europe se joue le 27 décembre 1893 à Paris dans la salle de la rue de Trévise.

Il ne se doutait pas qu'un siècle plus tard, ce sport passionnerait des millions d'adeptes sur les parquets lustrés des grandes salles ou les terrains extérieurs de 3x3.

🍊 La FEDERATION FRANÇAISE DE BASKETBALL voit le jour en 1932

🍊 Le basket est le second sport collectif, avec :

- 600 000 licenciés en moyenne par saison
- 4745 associations, répartis en 14 Ligues Régionales métropolitaines, 9 ligues Outre-Mer et 95 Comités Départementaux,
- 3000 écoles de mini-basket,
  - Dont 458 sont labellisées « Ecole Française de Mini-basket »



Parmi ces écoles,

**Nous sommes la 71<sup>ème</sup> française**

**La 2<sup>ème</sup> Bas-normande**

**La 1<sup>ère</sup> Ornaise**



# MIEUX CONNAITRE LE CLUB

## FAITES CONNAISSANCE AVEC VOTRE CLUB



Le club où vous avez inscrit votre enfant, est un club omnisports qui a été créé en 1925.

L'association, régie par la loi du 1er juillet 1901, est déclarée à la préfecture d'Argentan avec parution au JO du 6/12/1925 sous le n° 286 agrément jeunesse et sport sous le n° 9412 du 20/06/1950.

Elle a pour objet principal l'organisation et le développement des activités physiques et sportives.

Son siège social est fixé 1 allée Roger LAUNAY – 61200 Argentan.

## SON IMPORTANCE

Le club est composé de 6 sections sportives : Basket-ball, Billard, Canoë-Kayak, Bowling, Pétanque, Volley-ball.

Cela représente au total un peu plus de 400 adhérents.

C'est la 2ème association omnisports de la ville d'Argentan.

La section canoë-kayak a des athlètes de haut niveau qui participent régulièrement aux championnats de France, d'Europe et du Monde.

En 2002, les minimes filles ont été sacrées « Championnes de Basse-Normandie de Basket-ball ».

Les autres sections ont toutes des jeunes sélectionnés dans les équipes départementales et régionales. Leurs équipes participent toutes à des championnats régionaux ou nationaux.

## LA SECTION BASKET

Elle a été agréée en 1946.

En 1968, Pierre ROUX ouvre la 1<sup>ère</sup> école de MiniBasket (186 licenciés)

Par saison, le club compte environ une centaine de licenciés dont 60 à l'école de minibasket.

Tous les ans, nous engageons au moins une équipe de jeunes en championnat régional ou départemental dans les catégories U13, U15, U18 filles.

Grâce au travail effectué, certains d'entre eux sont sélectionnés départementaux ou régionaux.

Les seniors filles évoluent en loisirs et départemental 3x3.

# L'ÉCOLE FRANÇAISE DE MINIBASKET

L'école de MiniBasket rassemble tous les ans environ 60 enfants, garçons et filles de 3 à 11 ans.

Elle est gérée par la section basket du PLA qui traite les aspects administratifs, pédagogiques, sportifs, festifs.

Le président est membre du bureau de l'association (voir fiche « mieux connaître les responsables du club »).

L'aspect pédagogique est géré par un responsable pédagogique. Il prépare avec les entraîneurs le programme des séances ainsi que l'organisation des rencontres.

L'école du PL Argentan a le label

## ÉCOLE FRANÇAISE DE MINIBASKET 3 étoiles

Ce label a été délivré par la Fédération Française de Basket-ball le **05 octobre 2002** sous le numéro 71/61/02, renouvelé tous les ans, il l'est jusqu'en 2025.

Il est le gage de qualité.

L'école s'engage à respecter la charte de l'Ecole Française de MiniBasket dont voici quelques valeurs :

- 🏀 L'EFMB est un espace d'accueil aménagé et conçu pour l'enfant,
- 🏀 Il répond par des formes jouées, aux aspirations de l'enfant,
- 🏀 Il participe à la construction des règles de la vie collective...

Ce « Guide » est distribué en début d'année. Pensez à le lire avec votre enfant et n'hésitez pas à demander des précisions aux responsables du club. Vous trouverez cette charte et le diplôme de labellisation affichés à l'espace accueil de la salle Jean-Gloaguen.



# CATEGORIES MINIBASKET

Votre enfant va évoluer suivant son âge dans une catégorie sportive.

Ces catégories sont déterminées pour une saison sportive qui s'étend du 1er juin au 31 mai de l'année suivante.

Pas de différence, dans les catégories MiniBasket, entre les filles et les garçons.

CATEGORIES	ANNEE DE NAISSANCE	AGES	CLASSES
MICRO BASKET	2020 2021	De 3 à 5 ans	Maternelle MS/PS
U7	2018 2019	6 ans et avant	Maternelle et C.P.
U9	2016 2017	7 et 8 ans	CE1 et CE2
U11	2014 2015	9 et 10 ans	CM1 et CM2
U13	2012 2013	11 et 12 ans	6 <sup>ème</sup> et 5 <sup>ème</sup>
U15	2010 2011	13 et 14 ans	4 <sup>ème</sup> et 3 <sup>ème</sup>
U17	2008 2009	15, 16 ans	2 <sup>nd</sup> , 1 <sup>ère</sup> et Terminale
U18	2006 2007	17, 18 ans	
U20	2004 2005	19 ans et +	
Seniors	2003 ...	20 ans et plus	
Basket Santé		18 ans et +	



# MIEUX CONNAITRE LES RESPONSABLES DU CLUB

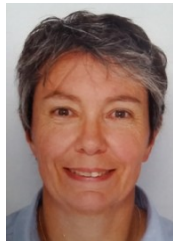
**Vice-président du club PLA Omnisports  
Et Président du PLA Section Basket-ball**



**Christian LEMOIGNE**  
06 88 89 99 21

**Vice-présidente, Responsable EFMB et secrétaire**

**Corinne CHASSAC**  
Brevet d'État 1<sup>er</sup>  
degré- Basket-ball  
06 82 19 42 23

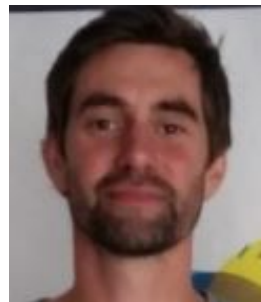
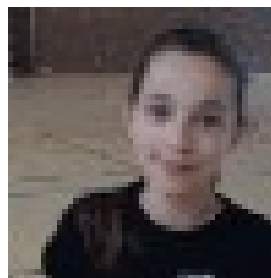
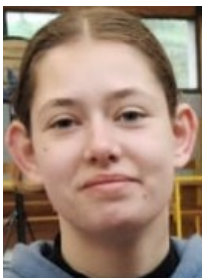


**Trésorière**

**Karine BIETZER**  
06 88 35 58 88



**Les principaux entraîneurs de l'Ecole de MiniBasket**



**RESPONSABLE Pédagogique  
et catégorie U11 M**  
**Julien CLOSSET**  
BPJEPS BASKET/DETB  
06 34 66 62 10

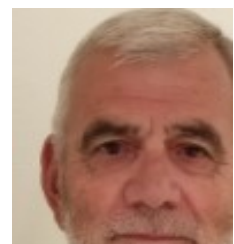
Animateurs

**Liséa BREILLOT (apprentie BPJEPS) et Andréa DACHEUX (Service civique)**

**RESPONSABLE  
U11 F/U7/Micro  
Basket**  
**Corinne CHASSAC**



**RESPONSABLE U11 Filles**  
**Christian LEMOIGNE**



# VOS RELATIONS AVEC LE CLUB

Le club, une source associative !

Le club n'est pas un cercle restreint de sportifs et il fonctionne sur la bonne volonté de ceux qui le composent.

Vous pouvez donc nous aider à l'École de MiniBasket dans différents domaines que vous pourrez choisir à votre gré.

- l'accueil des enfants, pointage des présences des enfants.
- le secrétariat (gestion des inscriptions)
- la mise en place du matériel et son rangement (voir son amélioration pour les bricoleurs).
- la mise en place et l'animation d'un atelier de jeu en étroite collaboration avec le responsable sportif de l'école.
- les goûters et les organisations de petites fêtes pour les enfants à l'occasion des séances ou des événements qui ponctuent l'année (Noël, galette des Rois, Pâques, fête de fin d'année, anniversaires etc.)
- la recherche de partenaires, sponsors.

Tout ceci peut être fait en fonction de votre motivation et de votre disponibilité.

Si votre enfant participe à des compétitions, vous pouvez également vous investir dans l'organisation de la vie de son équipe avec plusieurs parents.

- Gestion administrative du groupe (licence, liste de téléphone, etc.).
- Organisation logistique et aide aux déplacements.
- Gestion des équipements, maillots.
- Suivant les besoins de l'entraîneur, tenue de grilles d'observations ou autre.
- Organisation de quelques animations visant à rassembler tous les parents.

Le rôle de l'accompagnateur d'équipe est un lien indispensable avec les responsables chargés des grandes orientations du club.

# LA VIE AU CLUB

## 10 MOIS DE BASKET !

Administrativement, la saison démarre officiellement le 1er juillet et se termine le 30 juin.

Même si on peut s'inscrire au basket à tout moment dans l'année, deux grandes séances d'inscriptions ponctuent l'année :

1. En juin : pour ceux qui pratiquent d'une saison sur l'autre et notamment pour ceux qui font de la compétition.
2. En septembre : pour les nouveaux inscrits et pour ceux qui hésitaient en juin.

En général, la vraie rentrée se situe en septembre et au plus tard aux vacances de Toussaint pour les plus jeunes.

Ne manquez pas les différents rassemblements qui sont prévus par saison au club.

- 🍎 La Fête de Noël : samedi 21 décembre 2024
- 🍎 La Fête Nationale du MiniBasket : juin 2025
- 🍎 L'Assemblée Générale du club en juin avec les rencontres enfants/parents.
- 🍎 Challenge U11



Votre enfant a aussi son programme sportif : Rencontres, plateaux, matchs, tournois, stages.

Les dates importantes sont inscrites sur son Livret Basket.

Pensez à les consulter et à en parler avec lui.

Vous pouvez voir l'encadrement du club si vous avez besoin de plus de renseignements.

Pensez à visiter le site sur internet <http://plargentanbasket.kalisport.com> et son application

« KALISPORT »

Facebook du club « Section Basket du PLA » ou à envoyer des e-mails : [plargentan.basket@gmail.com](mailto:plargentan.basket@gmail.com)

Bonne saison au club.





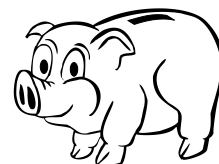
# LA COTISATION

La part financière que vous versez au club chaque année...

Elle représente une ressource importante et indispensable de la vie du club.

Son montant est fixé chaque année par l'Assemblée Générale du club sur proposition du bureau.

L'adhérent effectue ce paiement au titre de sa participation à la vie du club mais cette cotisation ne permet pas de considérer que l'on achète un service.



Elle ne comprend pas l'assurance.

Environ 50% est reversé à la FFBB, Ligue et Comité et une part reste au club pour assurer son fonctionnement (Emploi éducateur sportif, arbitrage, déplacements,...)

Les autres ressources du club proviennent des subventions municipales, de l'Agence Nationale du Sport (ANS) et autres ainsi que des partenaires locaux, commerçants, artisans et industriels (sponsors) sans oublier les fêtes et animations organisées par le club.

L'ensemble de ces ressources doivent être en équilibre avec les dépenses et assurent le budget de fonctionnement. Un bilan financier est présenté à la fin de chaque exercice lors de l'Assemblée Générale.

Vous aussi, vous pouvez peut-être nous mettre en relation avec un futur partenaire.

**Prenez contact avec nous sans hésiter.**

# LES ACTIVITES SPORTIVES DE VOTRE ENFANT

Votre enfant va avoir deux grandes familles d'activités sportives.

## L'ENTRAINEMENT

Il a lieu 1 ou 2 fois par semaine suivant l'âge.

Votre enfant doit venir régulièrement aux entraînements.

Ceux-ci sont assurés par des entraîneurs qualifiés.

Un challenge « Assiduité » est organisé toute la saison : 4 points si présent, 2 points si absence prévenue, 0 point si absence non prévenue. En fin de saison, un cadeau est offert aux plus assidus.

## LES RENCONTRES

Les rencontres avec d'autres clubs ont lieu sous forme de matches, de plateaux (mini-tournois) suivant l'âge des enfants.

Elles ont lieu le plus souvent les samedis matin ou les samedis après-midi.

🏀 Regarder régulièrement l'application « **KALISPORT** », pour les informations, les convocations sont mis à jour toutes les semaines.

🏀 Tous les renseignements sur le Site internet :  
<http://plargentanbasket.kalisport.com>

Vous êtes prévenus en temps utile afin de pouvoir prendre vos dispositions.

Les rencontres ont lieu soit à domicile, soit à l'extérieur.

A domicile, c'est donc notre club qui accueille et organise.

A l'extérieur, l'équipe doit se déplacer et nous faisons appel aux parents pour le transport.

Vous serez donc consultés. N'hésitez pas à venir, ne serait-ce que pour voir et encourager votre enfant qui en sera très fier.

Une assurance « Transport » est disponible si vous souhaitez.

# ATTITUDES SPORTIVES DES PARENTS

## VOTRE ATTITUDE SUR LE TERRAIN

Les parents se doivent d'accompagner leur enfant aux rencontres.

Vous êtes son premier public et il sera très fier de vos encouragements.

Mais vous êtes aussi son premier modèle social.

Offrez-lui toujours une image de fair-play, de respect, de discipline.

Être fair-play, c'est:

- 🍊 se conformer aux règles de jeu,
- 🍊 respecter les décisions de l'arbitre,
- 🍊 refuser la violence, la tricherie.



N'oubliez pas que nous avons pris pour devise que le jeu prime sur l'enjeu.

**Et le basket reste un jeu avant tout.**



**A DOMICILE OU A L'EXTÉRIEUR VENEZ ENCOURAGER VOTRE ENFANT!**



**“L'éducateur forme à tout faire”.**  
**“Le MiniBasketteur apprend à tout faire”.**

## L'opération JAP

« Je Joue, J'Arbitre, Je Participe » (JAP) est une opération proposée aux Ecoles de MiniBasket et destinée à promouvoir la formation globale du jeune licencié.

### Les objectifs principaux de l'opération JAP sont :

- Amener les éducateurs à former à tous les aspects de la pratique du basket.
- Encourager les minibasketteurs à acquérir progressivement des compétences bien identifiées de joueur, d'arbitre et d'organisateur.
- Inciter les plus jeunes à être acteur dans la direction du jeu.
- Répondre à leur envie de jouer, d'arbitrer, de participer à l'organisation et leur permettre de se faire plaisir en assurant ces différents rôles.



<b>JE JOUE</b> , j'apprends à :	<b>J'ARBITRE</b> , j'apprends à :	<b>JE PARTICIPE</b> , j'apprends à :
• <b>DRIBBLER</b>	• <b>SIFFLER LA SORTIE</b>	• <b>TENIR LA FEUILLE DE MARQUE</b>
• <b>TIRER</b>	• <b>SIFFLER LE MARCHER</b>	• <b>CHRONOMÉTRER</b>
• <b>PASSER</b>	• <b>SIFFLER LES DRIBBLES IRREGULIERS</b>	• <b>AIDER A L'ENCADREMENT</b>
• <b>REGARDER</b>	• <b>SIFFLER LES CONTACTS</b>	• <b>PARTICIPER A LA VIE DU CLUB</b>

La famille du jeune licencié, en ouvrant la “plateforme JAP Spéciale Famille”

<http://jap.ffbb.com/>

via la date de naissance et le numéro de licence du jeune joueur, peut suivre les progrès et visionner les vidéos.

# PREPARER SON SAC DE SPORT

## NE PAS OUBLIER D'APPORTER A CHAQUE SÉANCE :

- 1 paire de basket propre à usage réservé pour aller dans le gymnase
- Un short, un tee-shirt, un survêtement, 1 paire de chaussettes
- 1 bouteille d'eau avec son nom dessus
- 1 serviette
- Des vêtements pour se changer après la séance car il ne doit pas partir avec des vêtements mouillés sur lui.
- 1 goûter ou quelques barres de céréales pour manger après la séance

**S'il n'oublie rien, il va s'entraîner dans de bonnes conditions !  
Il est déjà un(e) petit (e) champion (ne) !**



# Jeu, Plaisir, Respect

## LE COMPORTEMENT DANS LE CLUB, DANS L'ÉQUIPE.

- Dire « **BONJOUR** » et « **AU REVOIR** »
- Respecter l'entraîneur et les animateurs :
  - En arrivant à l'heure à l'entraînement
  - En écoutant les consignes qu'il donne
- Respecter les coéquipiers
  - Je ne me moque pas de mes camarades
  - Je ne me bats pas
- Participer à la vie du club
  - Je lis le tableau d'affichage
  - J'aide à la table de marque pendant les matchs
  - J'arbitre des matchs à l'entraînement
- Respecter les installations et le matériel
  - Je viens avec des baskets propres dans mon sac
  - Je range le matériel
  - Je me mets en tenue dans les vestiaires
- Prévenir l'entraîneur quand je ne peux pas venir à l'entraînement ou au match
- Respecter les règles :
  - Je viens un quart d'heure avant le début de ma séance
  - Je me mets en tenue avant le début de ma séance
  - Je ne chahute pas sur le bord du terrain
  - Je ne fais pas de bruit avec mon ballon sans y être autorisé
  - Je ne joue pas sur les côtés sans autorisation

# Les matches

## EN U11 (11/10 ANS)

Hauteur des panneaux : 2m60

Effectifs : les rencontres se jouent en 4 contre 4

Durée :

- Match unique : 8 x 4 minutes de jeu effectif
- Plateau : 2 x 8 minutes sans arrêt du chronomètre sauf sur lancer-franc
- Pas de prolongation
- Défense homme à homme obligatoire
- Règles des « Retour en zone » et « 3'' » appliquées pour les confirmés
- 5 fautes par joueur

## EN U9 (9/8 ANS)

Hauteur des panneaux : 2m60

Effectifs : les rencontres se jouent en 4 contre 4 ou 3 contre 3

Durée :

- Match unique : 6 x 8 minutes de jeu effectif
- Plateau : 2 x 8 minutes sans arrêt du chronomètre sauf sur lancer-franc
- Pas de prolongation
- Défense homme à homme obligatoire
- 5 fautes par joueur

## EN U7 (5, 6, 7 ANS)

Hauteur des panneaux : de 1m80 à 2m30

Effectifs : les rencontres se jouent en **3 contre 3**

Durée :

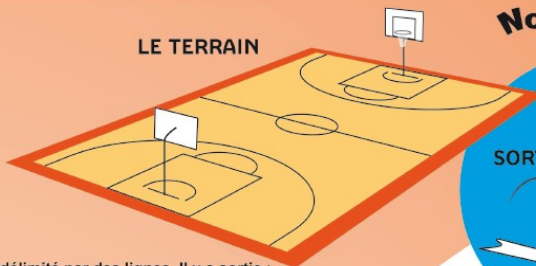
- Match unique : 4 x 4 minutes de jeu effectif
- Plateau : 2 x 6 minutes sans arrêt du chrono
- Pas de prolongation

## LES RÈGLES ESSENTIELLES DU BASKET

### LA SORTIE



### LE TERRAIN



Non !

Non !

### SORTIE DU BALLON



### SORTIE DU JOUEUR

Le terrain de Basket est délimité par des lignes. Il y a sortie :

- lorsque le ballon touche la ligne ou le sol au-delà de la ligne délimitant le terrain,
- lorsqu'un joueur contrôlant le ballon touche la ligne ou le sol au-delà de la ligne délimitant le terrain.

### LE DRIBBLE



Oui !



### DRIBBLE

Non !



### DRIBBLE A DEUX MAINS

#### JOUEUR :

- Je ne peux pas porter la balle en dribblant ni dribbler à deux mains.
- Si j'arrête mon dribble, je ne peux pas repartir. Je dois faire une passe ou un tir.

#### ARBITRE :

- dit « reprise de dribble » en faisant le geste,
- dit la couleur de l'équipe qui aura le ballon,
- montre la direction du jeu,
- et donne le ballon à la touche la plus proche.

« Reprise de dribble ! Balle aux blancs ! »

### LE MARCHER



Non !



1

2

3

Non !



#### JOUEUR :

- Quand je reçois le ballon en mouvement, j'ai le droit de poser mes deux pieds au sol pour le contrôler, tirer, passer ou m'arrêter.
- Quand je me suis arrêté, le premier pied posé au sol pour mon arrêt doit rester collé au sol. C'est mon pied de pivot. L'autre pied est libre de bouger.
- Pour tirer ou passer, je peux décoller mon pied de pivot.
- Attention, pour partir je dois dribbler avant de décoller mon pied de pivot.

#### ARBITRE :

- dit « marcher » et fait le geste,
- dit la couleur de l'équipe qui aura le ballon,
- et montre la direction du jeu.

« Marcher ! Ballon aux bleus ! »

