

# Planning des entrainements 2024/2025 PL Argentan Basket



Equipe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Salle	Entraîneurs	Coach
MICROBASKET nés en 2021-2020			11h15-12h15				J.Gloaguen	<b>Julien/Liséa</b>	
U7 MIXTES nés en 2019-2018			15h15-16h15				J.Gloaguen	<b>Liséa/Andréa</b>	
U9 MIXTES nés en 2017-2016			16h30-18h00		17h00-18h30		J.Gloaguen	<b>Corinne/Andréa</b>	<b>Andréa</b>
U11 MASCULINS nés en 2015-2014			13h00-15h00		17h00-18h30		J.Gloaguen	<b>Julien/Liséa</b>	<b>Liséa</b>
U11 FILLES nées en 2015-2014	17h30-19h00		13h00-15h00		17h00-18h30		M.Pelchat J.Gloaguen	<b>Julien/Liséa</b>	<b>Christian Corinne</b>
U13 FILLES nées en 2013-2012	17h30-18h45		17h-18h30				M.Pelchat	<b>Liséa</b>	<b>Liséa</b>
U15 FILLES nées en 2011-2010	17h30-18h45		17h-18h30				M.Pelchat	<b>Liséa</b>	
U18 FILLES nées 2009-2006	18h45-20h00				20h-22h00		M.Pelchat	<b>Romuald Corinne</b>	<b>Romuald</b>
U20/SENIORS F nées en 2003 et avant					20h-22h00		M.Pelchat		
LOISIRS MIXTES nées en 2003 et avant			20h-22h00				J.Gloaguen	<b>Liséa</b>	
LOISIRS/ COMPETITION MIXTES nées en 2003 et avant			20h-22h00				M.Pelchat	<b>Autonomie</b>	
BASKET SANTE				16h30-17h30			J.Gloaguen	<b>Julien</b>	
<b>3x3</b> toutes catégories à partir de U15		18h-20h					J.Rostand	<b>Corinne/Liséa/ Andréa</b>	

# Planning des entrainements 2024/2025 Bayard Argentan Basket



Equipe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Salle	Entraîneurs	Coach
U13 M1 nés en 2013-2012	18h-20h			18h00-20h00			A.Jidouard M.Pelchat	<b>Julien/Mathis Rivoal</b>	<b>Mathis Rivoal</b>
U13 M2 nés en 2013-2012	18h-20h			18h00-20h00			A.Jidouard M.Pelchat		
U15 M1 nés en 2011-2010	18h-20h				18h00-20h		A.Jidouard	<b>Julien</b>	<b>Julien</b>
U15 M2 nés en 2011-2010					18h00-20h		A.Jidouard	<b>Julien</b>	<b>Alan?</b>
U18 M nés 2009-2006	20h00-22h00		18h30-20h00				M.Pelchat	<b>Karim</b>	<b>Arthur</b>
U18 M2 nés 2009-2006			18h30-20h00				M.Pelchat	<b>Julien</b>	<b>?</b>
SENIORS M1 nés en 2003 et avant	20h00-22h00			20h-22h00			M.Pelchat	<b>Karim/Julien</b>	<b>Julien</b>
SENIORS M2 nés en 2003 et avant				20h-22h00			M.Pelchat	<b>Julien</b>	<b>Autonomie</b>
LOISIRS MIXTES			20h-22h00				J.Gloaguen	<b>Liséa</b>	
LOISIRS/ COMPETITION MIXTES			20h-22h00				M.Pelchat	<b>Autonomie</b>	
<b>3x3</b> toutes catégories à partir de U15		18h-20h					J.Rostand	<b>Corinne/Liséa/ Andréa</b>	